

TREK - TRAVERSEE DU JEBEL AKHDAR

15/11/2026 - 22/11/2026

Un trek de 8 jours en itinerance qui nous fait traverser le Jebel akhdar depuis le Wadi Bani Awf jusqu'a la vallee de Samail, principalement sur les cretes, mais aussi par les vallees du versant nord (Wadi Bani Awf, Bani Kharus, Mistal).



Niveau 4	Circuits pouvant contenir des randonnees sportives (jusqu'a 1200m de denivelee positive), des randonnees aquatiques et du canyoning facile.
-----------------	---

Duree	8 Jour
--------------	--------

DEPART	15/11/2026 @ 08:00 AM We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat
---------------	--

FIN	22/11/2026 @ 08:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat, in Nizw, or at the airport
------------	---

	4 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...) 3 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif. Cliquez ici pour plus d'informations sur le camping sauvage
--	--

Prix par personne	700 OMR (1832 USD) **
--------------------------	------------------------------

GROUPE DE	3 A 7 **
------------------	-----------------

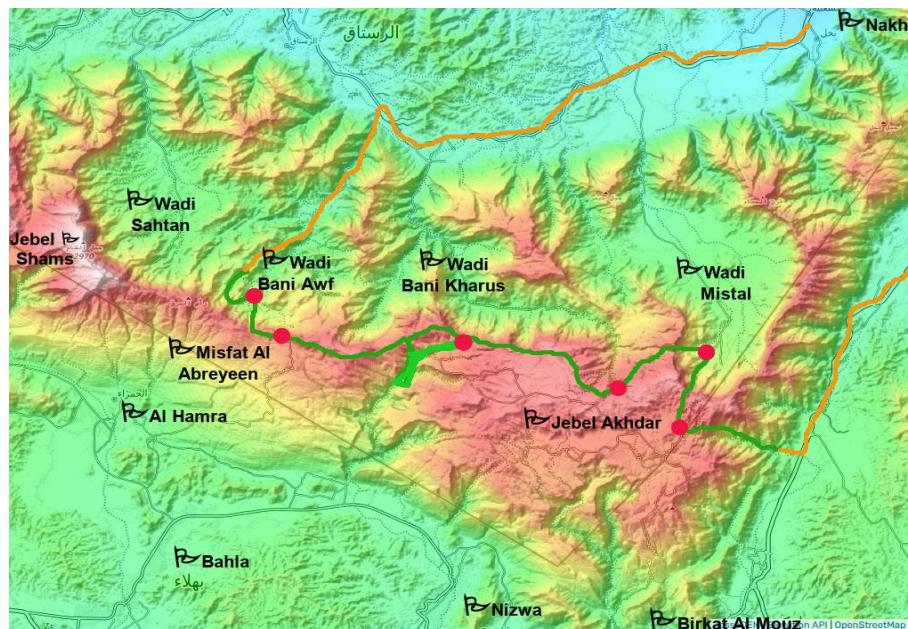
** SUPPLÉMENT PETIT GROUPE	Nous pouvons confirmer le départ avec 2 participants si vous acceptez de régler un supplément de 350 OMR (917USD) par personne. Si nous atteignons finalement au moins 3 participants, évidemment le supplément ne s'applique pas et le prix reste de 700 OMR (268 USD) par personne.
-----------------------------------	--

Circuit guide en	English
-------------------------	---------

Guide	
--------------	--

Itineraire

Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Wadi Mistal



Note sur le transport des bagages

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc transportés dans les véhicules. La plupart du temps, vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

EXCEPTION : Ce séjour comprend plusieurs jours consécutifs de randonnée (jours 6, 7) lors desquels nous ne retrouvons pas les véhicules (et n'avons donc pas accès aux bagages principaux) le soir.

Durant ces journées, vous devez porter vous-même vos affaires personnelles dont vous avez besoin pour la journée et la nuit, votre eau, et une partie du pique-nique.

Nous pouvons stocker vos bagages durant ces journées ; il n'y a aucun problème de sécurité.

La nuit 6 nous sommes en hébergement confortable : les draps, couvertures, et serviettes de toilette sont fournis

JOUR 1

15/11/2026

- Lunch - Dinner

Transfert vers Bimah (Wadi Bani Awf) (3 heures - 235 Km)

Nous prenons une piste qui remonte la vallée. Nous traversons des villages aux palmeraies verdoyantes puis nous traversons des reliefs abrupts. Une piste impressionante!

✓ **Randonnée à travers villages et montagnes du Wadi Bani Awf (5 heures)**

Nous remontons un petit vallon d'abord dans le lit de la rivière avec beaucoup d'arbres et d'oiseaux. Nous trouvons ensuite un bon chemin qui grimpe dans la montagne et nous ammena à un premier village. Après une halte sous les palmiers ou dans le village, nous traversons les jardins et nous dirigeons vers un col. Arrivés à celui-ci, nous découvrons un autre village plus important : ses maisons construites sur un promontoire rocheux et dominant la vaste palmeraie. Nous descendons vers le village, traversons les superbes jardins et descendons par une magnifique petite gorge jusqu'à la route principale de la vallée.

- Niveau 3*

- Temps de marche : 4 à 5 heures

- Denivelle : +600m/-450m | Distance parcourue ~8km

[Wadi Bani Awf](#)

Chambre d'hôtes de montagne

Chambres d'hôtes simples mais agréable dans un site grandiose

Private Room

petit-déjeuner & dîner pris à l'hébergement



JOUR 2

16/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

[Wadi Bani Awf](#)**✓ Randonnée vers les cretes et le col de Sharaf Al Alamain (7 heures)**

Randonnée magnifique. D'abord, nous passons par une petite gorge pour arriver à un grand village entouré d'une belle palmeraie en terrasses, au pied de falaises impressionnantes. Ensuite, nous commençons l'ascension raide (900 m de dénivelée) sur un chemin millénaire façonné par les chawi, les montagnards omanais. Arrivés au col, nous suivons la crête sur le versant sud, sur un terrain vallonné, avec des vues splendides de tous les côtés.

- Niveau 4*
- Temps de marche : 4 à 6 heures
- Dénivelée : +1200m/-200m | Distance parcourue ~8km

🏨 Hotel de montagne

Hotel situé à 2000m d'altitude, près d'un col

Deluxe Room

petit-déjeuner & dîner pris à l'hébergement



JOUR 3

17/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

[Jebel Akhdar](#)**✓ Randonnee sur les cretes vers le Jebel Akhdar (8 heures)**

Nous partons du col a 2000 m d'altitude. Nous montons sur les cretes que nous suivons, parfois versant nord, avec des vues superbes sur plusieurs vallees, parfois versant sud. Nous traversons plusieurs plateaux avec des oliviers et des genévriers géants. Nous montons enfin à un col duquel on aperçoit au loin un village auquel nous devons encore descendre.

- Niveau 4*

- Temps de marche : 6 à 8 heures

- Denivelle : +800m/-900m | Distance parcourue ~16km

**Campement en altitude**

Nous campons près d'un hameau abandonné, à 2000m d'altitude.

Tente individuelle



JOUR 4

18/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

[Jebel Akhdar](#)**✓ Randonnée vers une palmeraie dans un canyon (6 heures)**

Magnifique randonnée en boucle qui nous fait emprunter un itinéraire encore utilisé de nos jours par les villageois : tous les jours ils descendent aux jardins situés 700 mètres plus bas pour s'occuper du falaj (le système d'irrigation) et des diverses cultures (dates, citrons verts, bananes, patates douces). L'aller se fait sur un chemin à flanc de canyon (mais pas vertigineux), tandis que le retour se fait par la vallée

- Niveau 3*
- Temps de marche : 4 à 5 heures
- Denivelle : +750m/-750m

Campement en altitude

Nous campons près d'un hameau abandonné, à 2000m d'altitude.

Tente individuelle



JOUR 5

19/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

[Jebel Akhdar](#)**✓ Randonnee sur les hauteurs du Jebel Akhdar (8 heures)**

Nous randonnons aujourd'hui sur le plateau du jebel Akhdar sur un itineraire au milieu des genevriers qui nous offre parfois de belles vues sur le versant nord

- Niveau 3*

- Temps de marche : 6 à 8 heures

- Denivelee : +900m/-800m | Distance parcourue ~17km

📸📸📸 Chambre d'hotes de montagne

Nuit dans une belle maison d'hotes renovee avec gout dans un ancien village troglodyte. Le village est construit sous un surplomb dans une falaise.

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 6

20/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Journee sans assitance de vehicule**Nous laissons le(s) vehicule(s) le matin au depart de la randonnee****Nous n'avons pas acces aux bagages principaux le soir****✓ Randonnee vers le Wadi Mistal (7 heures)**

Une tres belle randonnee, pas trop difficile, a l'exception d'un passage tres raide en descente, qui nous emmene du plateau a une vallee en forme de cirque. Nous partons d'un village situe a 2200m d'altitude ou s'apanouissent particulierement bien grenadiers et noyers, et empruntons un chemin a flanc de montagne nous offrant de belles vues sur plusieurs vallees du versant nord du Hajar Occidental. Nous atteignons finalement un col ou nous decouvrons le grand cirque au fond duquel se trouve notre point d'arrivee : un autre village, plus bas, a 1400m, ou poussent les abricots et les peches.

*- Niveau 4***- Temps de marche : 5 a 6 heures**- Denivellee : +500m/-900m | Distance parcourue ~10km*[Jebel Akhdar](#)**🏡🏡🏡 Guesthouse dans un village de montagne**

Une belle guesthouse a l'entrée du village, avec une vue magnifique sur la vallee

*Standard Room**petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement*

JOUR 7

21/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Journee sans assitance de vehicule
Nous retrouvons le(s) vehicule(s) a la fin de la randonnee

✓ **Montee vers le Jebel Akhdar (6 heures)**

Nous partons d'un village situe a 1400m d'altitude. Nous montons d'abord a travers les terrasses plantees d'abricotiers, de grenadiers, et de citronniers. Nous longeons ensuite le falaj canal d'irrigation, puis nous entamons la montee raide vers le col. De la nous avons les dernieres vues sur le cirque d'où nous venons. Apres le col, un parcours agreable sur un terrain plus vallonné typique du Jebel akhdar nous emmène a un village d'altitude.

- Niveau 4*

- Temps de marche : 4 a 6 heures

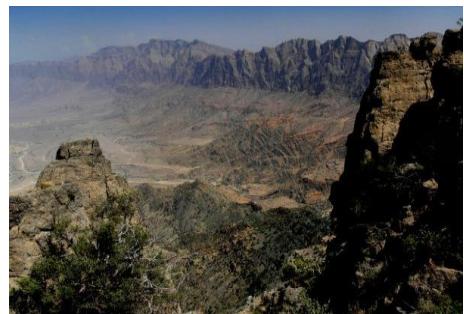
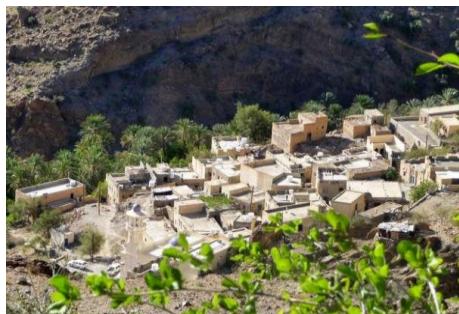
- Denivelee : +850m/-450m | Distance parcourue ~8km

 Wadi Mistal

 **Campement en montagne**

nous installons notre campement non loin d'un village, a une altitude de 1900m.

Tente individuelle



JOUR 8

22/11/2026

Breakfast - Lunch -

[Jebel Akhdar](#)**✓ Descente du Jebel akhdar (6 heures)**

Une très belle randonnée dans une vallée sauvage et peu fréquentée du Jebel Akhdar. Nous descendons du plateau pour rejoindre la Trouée de Samail. La descente principale offre des vues splendides et la dernière partie dans le wadi avec les vasques d'eau, les palmiers sauvages, et l'ancien falaj est très plaisante

- Niveau 3*

- Temps de marche : 4 à 6 heures

- Denivelle : +1200m/-50m | Distance parcourue ~9km

Transfert vers Matrah (1 heure 15 - 120 Km)



(i) Niveau de difficulte Randonnee & Balade

Niveau 1	Aucune difficulte. Balade facile et courte accessible a toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnee facile avec moins de 300 metres de denivelee sur un terrain ne presentant pas de grosse difficulte. Accessible a toute personne pratiquant la marche de facon reguliere
Niveau 3	Randonnees avec une denivelee de 300 a 800 metres. Accessible a toute personne pratiquant regulierement la marche en montagne. Les randonnes avec une denivelee inferieure et classees Niveau 3 presentent des difficultes de terrain
Niveau 4	Randonnees avec une denivelee de 800 a 1100 metres accessibles aux personnes pratiquant la randonnee sportive en montagne
Niveau 5	Randonnees longues avec une denivelee superieure a 1000 metres et pouvant inclure quelques passages necessitant les mains