



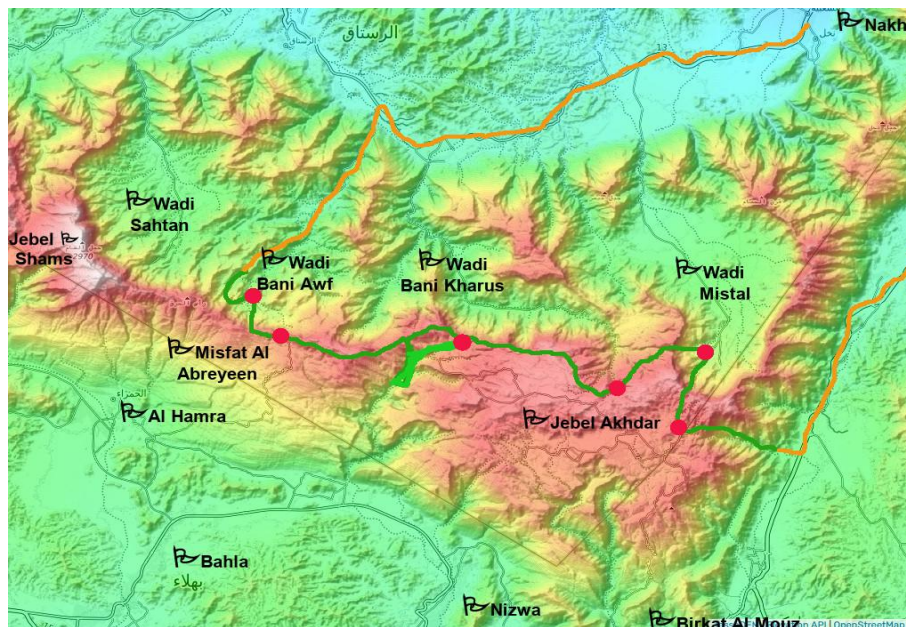
## TREK - TRAVERSEE DU JEBEL AKHDAR

15/11/2026 - 22/11/2026

Un trek de 8 jours en itinérance qui nous fait traverser le Jebel akhdar depuis le Wadi Bani Awf jusqu'a la vallee de Samail, principalement sur les cretes, mais aussi par les vallees du versant nord (Wadi Bani Awf, Bani Kharus, Mistal).



<b>Niveau 4</b>	Circuits pouvant contenir des randonnees sportives (jusqu'a 1200m de denivelee positive), des randonnees aquatiques et du canyoning facile.
<b>Duree</b>	8 Jour
<b>DEPART</b>	15/11/2026 @ 08:00 AM We can pick up y ou from your hotel anywhere in Muscat
<b>FIN</b>	22/11/2026 @ 08:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat, in Nizw, or at the airport
	4 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)
	3 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif. <a href="#">Cliquez ici pour plus d'informations sur le camping sauvage</a>
<b>Prix par personne</b>	<b>700 OMR (1832 USD) **</b>
<b>GROUPE DE</b>	<b>3 A 7 **</b>
<b>** SUPPLÉMENT PETIT GROUPE</b>	Nous pouvons confirmer le départ avec 2 participants si vous accepter de régler un supplément de 350 OMR (917USD) par personne. Si nous atteignons finalement au moins 3 participants, évidemment le supplément ne s'applique pas et le prix reste de 700 OMR (268 USD) par personne.
<b>Circuit guide en</b>	English
<b>Guide</b>	

**Itineraire** Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Wadi Mistal

**Note sur le transport des bagages**

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc transportés dans les véhicules. La plupart du temps, vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

**EXCEPTION : Ce séjour comprend plusieurs jours consécutifs de randonnée (jours 6, 7) lors desquels nous ne retrouvons pas les véhicules (et n'avons donc pas accès aux bagages principaux) le soir.**

Durant ces journées, vous devez porter vous même vos affaires personnelles dont vous avez besoin pour la journée et la nuit, votre eau, et une part du pique-nique.

Nous pouvons stocker vos bagages durant ces journées ; il n'y a aucun problème de sécurité.

La nuit 6 nous sommes en hébergement confortable : les draps, couvertures, et serviettes de toilette sont fournis

## JOUR 1

15/11/2026

- Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Bimah (Wadi Bani Awf) (3 heures - 235 Km)

Nous prenons une piste qui remonte la vallée. Nous traversons des villages aux palmeraies verdoyantes puis nous traversons des reliefs abrupts. Une piste impressionnante!

✓ **Randonnée à travers villages et montagnes du Wadi Bani Awf (5 heures)**

Nous remontons un petit vallon d'abord dans le lit de la rivière avec beaucoup d'arbres et d'oiseaux. Nous trouvons ensuite un bon chemin qui grimpe dans la montagne et nous amène à un premier village. Après une halte sous les palmiers ou dans le village, nous traversons les jardins et nous dirigeons vers un col. Arrivés à celui-ci, nous découvrons un autre village plus important : ses maisons construites sur un promontoire rocheux et dominant la vaste palmeraie. Nous descendons vers le village, traversons les superbes jardins et descendons par une magnifique petite gorge jusqu'à la route principale de la vallée

[Wadi Bani Awf](#)

- Niveau 3\*

- Temps de marche : 4 à 5 heures

- Dénivelée : +600m/-450m | Distance parcourue ~8km



**Chambre d'hotes de montagne**

Chambres d'hotes simples mais agréables dans un site grandiose

**Private Room**

*petit-déjeuner & dîner pris à l'hébergement*





**JOUR 2**

16/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnée vers les cretes et le col de Sharaf Al Alamain (7 heures )**

Randonnée magnifique. D'abord, nous passons par une petite gorge pour arriver a un grand village entoure d'une belle palmeraie en terrasses, au pied de falaises impressionnantes. Ensuite, nous commençons l'ascension raide (900 m de dénivelée) sur un chemin millénaire façonné par les chawi, les montagnards omanais. Arrives au col, nous suivons la crête sur le versant sud, sur un terrain vallonné, avec des vues splendides de tous les cotes.

- Niveau 4\*

- Temps de marche : 4 a 6 heures

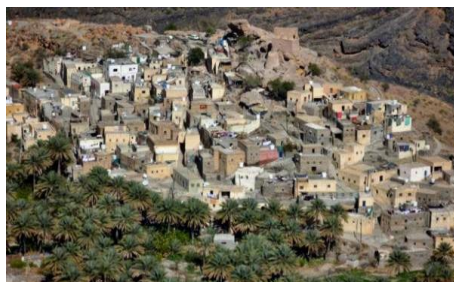
- Denivelee : +1200m/-200m / Distance parcourue ~8km

[Wadi Bani Awf](#)**Hotel de montagne**

Hotel situe a 2000m d'altitude, pres d'un col

**Deluxe Room**

petit-dejeuner &amp; diner pris a l'hebergement



**JOUR 3**

17/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee sur les cretes vers le Jebel Akhdar (8 heures )**

Nous partons du col a 2000 m d'altitude. Nous montons sur les cretes que nous suivons, parfois versant nord, avec des vues superbes sur plusieurs vallees, parfois versant sud. Nous traversons plusieurs plateaux avec des oliviers et des genevriers geants. Nous montons enfin a un col duquel on aperçoit au loin un village auquel nous devons encore descendre.

[Jebel Akhdar](#)

- Niveau 4\*

- Temps de marche : 6 a 8 heures

- Denivelee : +800m/-900m | Distance parcourue ~16km

**Campement en altitude**

Nous campons pres d'un hameau abandonne, a 2000m d'altitude.

**Tente individuelle**



**JOUR 4**

18/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnée vers une palmeraie dans un canyon (6 heures )**

Magnifique randonnée en boucle qui nous fait emprunter un itinéraire encore utilisé de nos jours par les villageois : tous les jours ils descendent aux jardins situés 700 mètres plus bas pour s'occuper du falaj (le système d'irrigation) et des diverses cultures (dates, citrons verts, bananes, patates douces). L'aller se fait sur un chemin à flanc de canyon (mais pas vertigineux), tandis que le retour se fait par la vallée

- Niveau 3\*

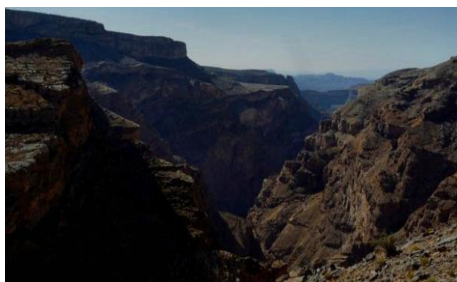
- Temps de marche : 4 à 5 heures

- Denivellation : +750m/-750m

[Jebel Akhdar](#)**Campement en altitude**

Nous campons près d'un hameau abandonné, à 2000m d'altitude.

**Tente individuelle**





## JOUR 5

19/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

## ✓ Randonnee sur les hauteurs du Jebel Akhdar (8 heures )

Nous randonnons aujourd'hui sur le plateau du jebel Akhdar sur un itineraire au milieu des genevriers qui nous offre parfois de belles vues sur le versant nord

- Niveau 3\*

- Temps de marche : 6 a 8 heures

- Denivelee : +900m/-800m | Distance parcourue ~17km

[Jebel Akhdar](#)



## Chambre d'hotels de montagne

Nuit dans une belle maison d'hotels renovee avec gout dans un ancien village troglodyte. Le village est construit sous un surplomb dans une falaise.

**Standard Room**

*petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement*



## JOUR 6

20/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Journée sans assistance de véhicule

Nous laissons le(s) véhicule(s) le matin au départ de la randonnée

Nous n'avons pas accès aux bagages principaux le soir

## ✓ Randonnée vers le Wadi Mistal (7 heures)

Une très belle randonnée, pas trop difficile, à l'exception d'un passage très raide en descente, qui nous emmène du plateau à une vallée en forme de cirque. Nous partons d'un village situé à 2200m d'altitude où s'épanouissent particulièrement bien grenadiers et noyers, et empruntons un chemin à flanc de montagne nous offrant de belles vues sur plusieurs vallées du versant nord du Hajar Occidental. Nous atteignons finalement un col où nous découvrons le grand cirque au fond duquel se trouve notre point d'arrivée : un autre village, plus bas, à 1400m, où poussent les abricots et les pêches.

- Niveau 4\*

- Temps de marche : 5 à 6 heures

- Dénivelée : +500m/-900m | Distance parcourue ~10km

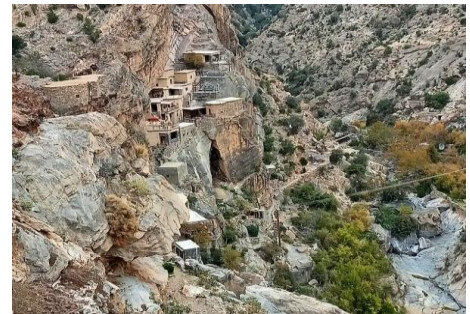
[Jebel Akhdar](#)

## Guesthouse dans un village de montagne

Une belle guesthouse à l'entrée du village, avec une vue magnifique sur la vallée

**Standard Room**

petit-déjeuner &amp; dîner pris à l'hébergement





## JOUR 7

21/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Journée sans assistance de véhicule

Nous retrouvons le(s) véhicule(s) a la fin de la randonnée

## ✓ Montée vers le Jebel Akhdar (6 heures)

Nous partons d'un village situe a 1400m d'altitude. Nous montons d'abord a travers les terrasses plantées d'abricotiers, de grenadiers, et de citronniers. Nous longeons ensuite le falaj canal d'irrigation, puis nous entamons la montée raide vers le col. De la nous avons les dernieres vues sur le cirque d'ou nous venons. Apres le col, un parcours agréable sur un terrain plus vallonné typique du Jebel akhdar nous emmène a un village d'altitude.

[Wadi Mistal](#)

- Niveau 4\*

- Temps de marche : 4 a 6 heures

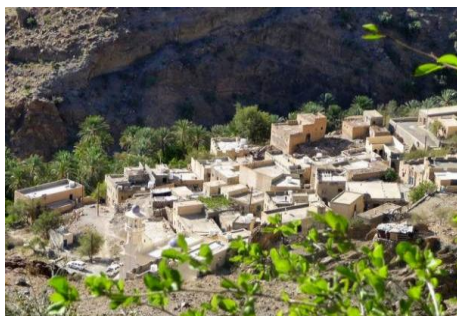
- Denivellee : +850m/-450m | Distance parcourue ~8km



## Campement en montagne

nous installons notre campement non loin d'un village, a une altitude de 1900m.

*Tente individuelle*



**JOUR 8**

22/11/2026

Breakfast - Lunch -

✓ **Descente du Jebel akhdar (6 heures )**

Une tres belle randonnee dans une vallee sauvage et peu frequente du Jebel Akhdar. Nous descendons du plateau pour rejoindre la Trouee de Samail. La descente principale offre des vues splendides et la derniere partie dans le wadi avec les vasques d'eau, les palmiers sauvages, et l'ancien falaj est tres plaisante

**- Niveau 3\*****- Temps de marche : 4 a 6 heures****- Denivelee : +1200m/-50m | Distance parcourue ~9km** Transfert vers Matrah (1 heure 15 - 120 Km)

**① Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

<b>Niveau 1</b>	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
<b>Niveau 2</b>	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivellation sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
<b>Niveau 3</b>	Randonnées avec une dénivellation de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivellation inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
<b>Niveau 4</b>	Randonnées avec une dénivellation de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
<b>Niveau 5</b>	Randonnées longues avec une dénivellation supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains